

Vorsorge für ein Mund-gesundes Leben ohne Zahnschmerzen und schiefe Zähne



Gelbes Heft ab 1. Januar 2026 mit Frühuntersuchungen für Kleinkinder ab dem 6. Monat

Ab dem 1. Januar 2026 sind in dem Ihnen bereits gut bekannten gelben Vorsorgeheft zur Gesundheitsförderung Ihrer Kleinen auch die zahnärztlichen Frühuntersuchungen Z1 - Z6 aufgenommen worden.

Kinderuntersuchungsheft

Bitte bringen Sie Ihr Kind zur Untersuchung:

UZ	3 - 36 Lebensmonat	vom	bis
U3	4 - 5 Lebenswoche	vom	bis
U4	3 - 4 Lebensmonat	vom	bis
U5	4 - 5 Lebensmonat	vom	bis
U6	10 - 12 Lebensmonat	vom	bis
U7	21 - 24 Lebensmonat	vom	bis
U7A	14 - 24 Lebensmonat	vom	bis
U8	40 - 48 Lebensmonat	vom	bis
U9	40 - 48 Lebensmonat	vom	bis

Bitte bringen Sie Ihr Kind zur Untersuchung:

Z1	3 - 7 Lebensmonat	vom	bis
Z2	10 - 20 Lebensmonat	vom	bis
Z3	21 - 24 Lebensmonat	vom	bis
Z4	14 - 18 Lebensmonat	vom	bis
Z5	40 - 48 Lebensmonat	vom	bis
Z6	40 - 72 Lebensmonat	vom	bis

Quelle: GBA

Ein gesunder Mund und gesunde Zähne sind für die Lebensqualität Ihrer Kinder von Anfang an genauso wichtig wie ein gesunder Körper.

Die Zahnärztinnen und Zahnärzte sehen es seit langem als eine ihrer Kernaufgaben an, durch eine konsequente Vorsorge und Früherkennung von Munderkrankungen die Mundgesundheit zu fördern und dadurch die Lebensqualität zu unterstützen und zu erhalten.



Durch eine frühe flächendeckende Prophylaxe und zahnmedizinische Betreuung vom Säuglingsalter über die Schulkinderzeit bis hin zum 18. Lebensjahr ist es gelungen, die Kariesentwicklung stark zurückzudrängen.

Die Mehrzahl der Kinder verfügt heute in den 4. Schulklassen über naturgesunde Zähne.

Durch die Frühuntersuchungen Z1 - Z6 gewöhnen sich schon die Kleinsten und Kleinen angstfrei an regelmäßige Vorsorgebesuche in zahnärztlichen Praxen. Eventuelle kleine zahnmedizinische Probleme werden früh erkannt und behandelt, ehe große Probleme daraus werden können. Es wird eine gute Basis für gesunde bleibende Zähne gelegt.

Welche zahnärztlichen Frühuntersuchungen gibt es und wann werden diese fällig?

- Z1 – 06. bis 09. Lebensmonat:
Zahnentwicklung, Zahnpflege, Ernährung
- Z2 – 10. bis 20. Lebensmonat:
Zahnentwicklung, Putzgewohnheiten
- Z3 – 21. bis 33. Lebensmonat:
Kariesfrüherkennung, Elternberatung
- Z4 – 34. bis 45. Lebensmonat:
Zahnstellung Mundhygiene, Gewöhnung an den Zahnarztbesuch
- Z5 – 46. bis 60. Lebensmonat:
Milchgebiss, Kariesrisiko, Prophylaxe
- Z6 – 61. bis 72. Lebensmonat
Übergang zum bleibenden Gebiss, Vorbereitung auf die Schulzeit

Nutzen Sie diese Chance zur optimalen Entwicklung und Gesunderhaltung der Zähne Ihres Kindes.

Alle Kosten für diese Vorsorgeuntersuchungen werden von Ihren gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie mit dem Zahnarzt und der Zahnärztin Ihres Vertrauens. Deren Praxisteam ist gerne für Sie und Ihre Kinder da.

